



**Pour des patients
vulnérables
et leur famille,**

**Lors de maladies graves
et chroniques,**

**Pour soutenir
et accompagner**

**Des ateliers
d'expression corporelle,
des groupes de soutien
psychologique**

En Yvelines

**A proximité
du lieu de vie**

Directrice : Anelyse LEMAITRE
Chargé du projet HELIUM : José POLARD

Coordinatrice :
Isabelle SADO



Groupement de Coopération Sanitaire

Institut de Promotion de la Santé
3, place de la Mairie
78190 Trappes

Tél. 01 30 13 06 33

Fax : 01 30 13 06 39

reseau.lepallium@lepallium.fr

www.lepallium.fr

Finess 78 000 447 9
Agrément formateur I1780704078
N° Etablissement 960 110 039

**Contacter le 01.30.13.06.38,
de 9 heures à 12 heures,
du lundi au vendredi.**



Le Pallium est un réseau de santé territorial de proximité du Sud Yvelines qui accompagne dans son parcours de vie, le patient et sa famille, lors de maladies graves et chroniques.

Avec les professionnels de santé du domicile, nous sommes sensibilisés à la vulnérabilité de ces patients : isolement et retrait social, fatigue intense, état dépressif, stress, atteintes de l'image du corps, épuisement des familles...

☀️ **Quelles maladies graves et chroniques ?**

Cancer, maladies neurodégénératives, accident vasculaire cérébral (AVC), grandes insuffisances fonctionnelles, maladies chroniques (sclérose en plaque, parkinson...).

☀️ **Avec quelles séquelles ?**

Limitations fonctionnelles suite à un AVC, stomies, trachéotomies, altérations corporelles, dépendance...

☀️ **Nous proposons HELIUM :**

- Un dispositif d'accompagnement et de soutien, corporel et psychologique, pour le patient et sa famille.
- à proximité de leur lieu de vie, en Sud Yvelines
- en lien avec le médecin traitant, les acteurs de santé de proximité et les hôpitaux de référence.

☀️ **HELIUM, s'ajuste aux besoins du patient et de son entourage.**

☀️ **HELIUM, comprend une équipe pluridisciplinaire**, en étroite coordination avec les différents acteurs.

☀️ **HELIUM, c'est prendre soin**, en groupe le plus souvent et aussi en individuel.

☀️ **HELIUM, propose des groupes** 1 à 2 fois par mois, pour une durée déterminée (de 3 à 9 mois environ).

☀️ **HELIUM, c'est un dispositif interactif et réactif** qui comprend :

- groupe de parole et de soutien psychologique
- atelier de relaxation
- groupe d'art-thérapie
- groupe de détente et bien être
- groupe de soutien pour la famille

Concrètement, comment ça se passe ?

**Contactez le 01.30.13.06.38,
de 9 heures à 12 heures,
du lundi au vendredi,**

**pour un premier rendez-vous d'information
et d'orientation.**

Il sera proposé, au plus près du domicile, un ou plusieurs ateliers. Les groupes et les lieux seront définis en fonction des demandes.

Le dispositif HELIUM est gratuit.

☀️ **Lieux proposés :**

- Houdan, Montfort l'Amaury
- Rambouillet, Vallée de Chevreuse
- Ville nouvelle de St Quentin en Yvelines, Plaisir